

Wybory edukacyjne i zawodowe w kontekście tymczasowości i niepewności

Autor: Anna Sowińska, 21.04.2020

Być może słyszysz, że w dobie pandemii doradztwo zawodowe jest mniej istotne. Nic bardziej mylnego. To właśnie teraz jesteś potrzebny jak nigdy wcześniej (przyp. doradca zawodowy).



W obecnej sytuacji niełatwo mówić o jakichkolwiek wiążących decyzjach dotyczących dalszej edukacji, czy pracy. Szkoły nie funkcjonują tak, jak zawsze, a wiele firm było zmuszonych zawiesić działalność. Do tego nie wiemy, kiedy etap zamrożenia edukacji i gospodarki się zakończy.

Trudno się dziwić pojawiającej się niepewności i napięciu. Znany do tej pory świat zmienił się z dnia na dzień. Zaburzone zostały podstawowe potrzeby: odebrano nam część wolności, straciliśmy poczucie bezpieczeństwa. Własny dom, który do tej pory był przystanią, stał się niekiedy więzieniem.

W poczuciu niepewności i strachu, w sytuacji kryzysowej (tj. takiej, która zaburza pewien porządek, równowagę) nie jest łatwo myśleć o przyszłości. Czujemy się zdezorientowani i nie wiemy, na czym stoimy. Większość energii skupiamy na tu i teraz, a nie na konstruowaniu planów w dalszej perspektywie.

Jest to w zupełności naturalna reakcja. **Wbrew pozorom jednak kryzys może być też impulsem do rozwoju.** W języku chińskim (nomen omen) słowo "kryzys" składa się z dwóch znaków, oznaczających *niebezpieczeństwo* i *możliwość*. Dlatego z jednej strony może pojawiać się w ludziach panika i lęk, swego rodzaju „zamrożenie”, albo chęć ucieczki, z drugiej strony zaś: względny spokój, poprawa nastroju lub szukanie nowych rozwiązań.

To, jak sobie poradzimy, zależy od naszych predyspozycji, możliwości, umiejętności adaptacji.