**Telefony zaufania**

**116 111 – Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży**

**800 100 100 – Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci**

**Pomoc dla dorosłych w sprawach dzieci**

**116 123 – Telefon Zaufania dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym – Poradnia telefoniczna**

**800 120 226 – Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**

**801 199 990 - Ogólnopolski Telefon Zaufania „Narkotyki – Narkomania” – Krajowe Biuro Ds. Przeciwdziałania Narkomanii**

**801 889 880 - Telefon Zaufania "Uzależnienia behawioralne"**

**800 70 22 22 - Linia wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego ( całodobowa i bezpłatna pomoc ) – Centrum Wsparcia Dla Osób w Stanie Kryzysu Psychicznego**

**800 108 108 - Bezpłatna linia wsparcia dla osób po stracie bliskich- Fundacja „Nagle sami”**